



Hogyan készülünk a fűtési szezonra?

Bár szeptember első két hetében melegen sütött a nap, az éjszakák sokszor meglehetősen lehültek, jelezve, hogy ismét fűtésszezon kezdődik. Menjünk elébe a hidegnek: készülünk fel a fűtési időszakra!

Sokan nem tudják, hogy egy átlag magyar háztartásban a fűtésre megy el a család költségvetésének nagy része, pedig rengeteg energiát és pénzt megtakaríthatunk – és szén-dioxid kibocsátásunkat is jelentősen csökkenthetjük! – ha átnézzük a berendezéseket, szigetelünk, átgondoljuk és megváltoztatjuk szokásainkat. Érdemes tehát megfontolni az alábbi tippeket, ötleteket!

Szigeteljük otthonunkat!

Szigetelésből sosem elég, minél több, annál jobb! A **meleg nagyjából fele a falakon, ablakokon, padlón, és a tetőn át távozik, azaz, ha ezeken a pontokon nincs megfelelő szigetelés, jóval többre fog kerülni a tél.** Keressünk meg tehát minden rést és hézagot (ha biztosra akarunk menni, csináltassunk otthonunkról hőterképét) és találjuk ki, hogyan szigeteljük a kérdéses területeket.



Képforrása:

<http://planetgreen.discovery.com>

- Melegvíz-tartály szigetelése: 10%-os megtakarítás (Pl. környezetbarát freon-mentes 100 mm PU habszivaccsal)
- Ajtó-ablakok szigetelése: 20%-os megtakarítás
- A tető/padlás szigetelése: 20%-os megtakarítás
- Falszigetelés: 20-30%-os megtakarítás
- A hőszigetelő hatást segíti a függöny, redőny, reluxa vagy spaletta használata.
- Cseréljük ki hőszigetelő, dupla- vagy triplaüveges ablakokra régi nyílászáróinkat.
- Télen terítsünk több szőnyeget a padlóra, így akár 10%-kal kevesebb hó szökhet meg a szobákból.

Az **utólagos ajtó- és ablakszigeteléssel** akár 15-20%-ot is megtakaríthatunk, ami tekintve a mai borsos gázárakat, igencsak figyelemreméltó.

Az Ökoszolgálat honlapján található módszer segítségével minden előképzettség nélkül egy nap alatt szigetelhetjük nyílászáróinkat saját magunk is. A módszer lényege, hogy a fa nyílászárónk tokjába vagy a szárnyrészébe egy marógéppel nütöt/hornyot készítünk, és az előre lemért hézagtavolságnak megfelelő, szilikon alapú szigetelőanyagot a nütba illesztjük. Megtérülési ideje 1,5-2 év, és élettartama sokkal hosszabb, mint a ragasztós szigetelőcsikoké, akár 15 év is lehet.

A szigeteléshez szükséges marógépet bérelni lehet az Ökoszolgálattól, a bérleti díj 3,5 napra 8.000 forint, a szilikon szigetelő csík pedig megvásárolható 180-220 Ft/m áron. A szigetelő gép online előjegyezhető az Ökoszolgálat honlapján.

A karbantartás mindig hatékony módszer!

- Ellenőriztessük évente fűtési rendszerünket (kazánok, gázkészülékek). A rendszeresen karban tartott és vízkövetlenített kazán, bojler nagyobb hatásfokkal működik, így akár 10%-kal is csökkenhet a fűtés költsége!
- Tegyük szabaddá a fűtőtesteket (bútorok, függöny ne takarja), hogy semmi ne akadályozza a levegő szabad áramlását és a fűtőberendezés működését.
- Portalanítsuk rendszeresen a fűtőtesteket.
- Rendszeresen (évente) légtelenítsük a radiátorokat. Akár 15%-os energiafelhasználás-csökkenést is elérhetünk.
- Tegyük hőtükr-fóliát a radiátorok mögé, így nem a falfelületet fűtjük. 5-6%-kal kevesebb fűtési energiát fogunk így felhasználni.
- Új kazán vásárlásakor válasszunk környezetbarát és energiatakarékos berendezést.
- Fogyasztás után fizessük a számlát! Térjünk át általánýdíjról a mérésen alapuló elszámolásra.
- Ha eddig nem volt külön állítható a hőmérséklet az egyes helyiségekben, célszerű felszerelni a radiátorokra termosztikus szelepet.
- Ha több mint 12 éves a termosztátunk, érdemes elgondolkoznunk egy új berendezés beszerzésén. Ehhez nem kell lecserélni a kazánt, ám lehetővé teszi, hogy áttegyük megfelelő helyre az új szobai hőfok-szabályozót.
- A központifűtés-rendszer keringető szivattyúját cseréljük le egy A energiaosztályú szivattyúra.



Megtakarítás kalkulátor

Számoljuk ki, melyik fűtőanyaggal mennyibe kerül a fűtés: <http://www.bio-info.hu/kalkulator>; <http://apps.biosolar.hu/fuelcalc/>

Ha korszerűsítünk, és épp azon gondolkodunk, milyen berendezésre cseréljük a régi fűtést, vagy épp építkezünk és a leghatékonyabb/legolcsóbb fűtési rendszert szeretnénk a házba, látogassunk el ezekre az oldalakra! Az itt található kalkulátorok segítségével kideríthetjük, a családi költségvetés fűtésre szánt összegéből milyen fűtőanyaggal járunk a legjobban. Adjuk meg a hőszükségletet, a fűtőanyag fajtáját és egységárát, majd a kalkulátor kiszámolja, mennyi lesz az éves fűtésköltség.

Az összeállítás a „Klíma barát háztartások – Útmutató családoknak” című kiadvány felhasználásával készült, amely a Nagycsalád – kis lábnym projekt kiadványa, és letölthető a www.kislabnyom.hu oldalról, vagy igényelhető a szerkesztőség címén.

A tippek és ötletek forrása a **Kislábnym Hírlevél 5., 17. és 47. száma.**

Hasznos információk, kapcsolat

Szerkeszti: Vadovics Edina
Közreműködött: Antal Orsolya, Gáll Veronika, és Vadovics Kristóf

Design: Iconica Bt.

Szerkesztőség:

GreenDependent Egyesület
2100 Gödöllő, Éva u. 4.
Telefon: 06-28/412-855
E-mail: info@greendependent.org
Honlap: www.kislabnyom.hu
www.greendependent.org

A GreenDependent Egyesület a következő szakmai szervezetek tagja:



klimabarát.hu

Klímabarát Települések Szövetsége

Resource Cap Coalition
(Európai Koalíció az Erőforrás Használat Csökkentéséért)

[resourcecapcoalition](http://resourcecapcoalition.org)

