

<b>Kitöltő neve:</b>	Vitálisné Malik Judit
<b>Családunk tagjai (hány felnőtt, hány gyerek):</b>	2+változó (gyerekek, vejek, unokák)
<b>Otthonunk típusa:</b>	családi ház
<b>Épület kora:</b>	22 év
<b>Lakóterület nagysága (m<sup>2</sup>):</b>	135 m <sup>2</sup>

<b>1. Általános</b>		Ha a nyílászárók nem szigetelnek megfelelően, milyen praktikat alkalmazol? (pl. télen függönyt az ajtó elé stb.)		szivacs tömítés
Milyen tájolású a ház/lakás?	dél-keleti	Használj függönyt, redőnyt az ablakokon?		igen
Árnyékolja-e fa az épületet?	igen	Szokott télen párasodni az ablak?		igen
Mennyire szélvédett a ház/lakás?	nem szélvédett	A mennyezet megfelelően szigetelt?		igen
Van-e üvegezett terasz, erkély, veranda?	nincs	Fűtetlen pince esetén szigetelt a padló?		igen
<b>2. Fűtés</b>		A szobák területének kb. hány %-át fedi szőnyeg?		70%
Mivel fűtesz?	gáz + vegyes tüzelés	<b>5. Melegvíz</b>		
Van-e hőfokszabályozó a szobákban?	nem mindegyikben	Mivel álltad elő a melegvizet?		villanyboiler
Hány fokra van állítva általában a fűtés?	20	Hány fokra van állítva a bojler?		60
A fűtéscsővek szigeteltek?	nem	Fürdesz vagy zuhanyzol?		zuhany
A radiátorok tisztán vannak tartva?	igen	Hány percig zuhanyzol?		3
Lejebb veszitek a fűtést éjszakára, vagy ha nem vagytok otthon?	igen	Szappanozás közben elzárod a csapot?		igen
<b>3. Hűtés</b>		<b>6. Mosás</b>		
Van-e légkondicionáló berendezésed?	nincs	Hány mosást indítasz el hetente?		3
Ha nyáron nagyon meleged van otthon, mit csinálsz? (Tegyéél x-et a rád vonatkozó válasz mellé!)		Hány fokon mosol?		40-60
Éjszakára kinyitom az ablakot, leeresztem a redőnyt.	X	Tele pakolod a mosógépet?		igen
Bekapcsolom a légkondit.		<b>7. Világítás</b>		
<b>4. Hőszigetelés</b>		Tippeld meg a villanyégők számát otthonodban!		35
Véleményed szerint kielégítő a falak szigetelése?	igen	Számold meg a villanyégőket:		30
Érzed valahol, hogy hűz a levegő a lakásban?	igen	Hány darab energiatakarékos?		12
Az ajtók, ablakok megfelelően zárnak?	nem	Van helyi világítás a konyhában/dolgozóban/nappaliban?		igen
Az ablakok dupla üvegeűek?	igen	<b>8. Elektromos berendezések</b>		
<b>8. Elektromos berendezések</b>		Milyen ételt fogyasztasz általában? (több válasz is lehetséges! Írd mellé a %-ot)		
Tippeld meg, hány fokra van állítva a hűtőd	5	X 80% otthon készített X 20% félkész, fagyasztott		
...és a mélyhűtőd.	-10	..... elvitelre készült ..... éttermi/menza		
Ellenőrizd le! Hűtő 10 fok Mélyhűtő -14 fok		Kb. hány alkalommal eszel húst hetente?		
Rendszeresen takarítom és leolvasztom a hűtőt/mélyhűtőt	igen	Tudod, hogy honnan származik a hús, amit veszel?		
A TV-t éjszakára, és ha nem vagyok otthon, teljesen kikapcsolom.	nem	<b>10. Utazás</b>		
A számítógépet, monitort és nyomtatót éjszakára, és ha nem vagyok otthon, teljesen kikapcsolom.	igen	Milyen messze dolgozol/tanulsz otthonodtól?		
A mobiltöltőm... (Tegyéél x-et a rád vonatkozó válasz mellé!)		Mivel jársz munkába, iskolába?		
.....mindig kihúdom, ha nincs használatban.	X	Amennyiben autóval, hány cm <sup>3</sup> -s motor van a kocsiában?		
.....mindig be van dugva, hogy bármikor használhassam.	.....	Dízel, benzin, vagy LPG üzemű az autód?		
.....ki szoktam húzni, de van, hogy elfelejtem.	.....	Egyedül utazol benne?		
Milyen típusú és energiaosztályú a mosógéped?	Hajdú A	Egy évben hányszor repülsz?		
Jól emlékeztél?	nem	<b>11. Hulladék</b>		
Milyen típusú és energiaosztályú a hűtőszekrényed?	Lehel AA	Mennyi hulladék keletkezik a háztartásodban hetente?		
Jól emlékeztél?	nem	Van olyan hulladék, amit szelektíven gyűjtesz?		
Új gép vásárlásakor energiatakarékos berendezést választok (A, A+, A++ energiaosztály).	igen	Ha igen, mit/miket?		
<b>9. Élelmiszerfogyasztás</b>		Komposztáltok otthon?		
Melyik igaz rád inkább? Ikszelj!		<b>12. Alternatív energia</b>		
Nagyrészt helyi termelőktől, helyi piacon vásárolok.	X	Használj bármilyen megújuló energiaforrást?		
Azt veszem, ami a helyi szupermarketben akciós.	.....	Ha igen, mit?		
Kertészkedek, magamnak termelék.	X	Milyen célra?		
Szupermarketben vásárolok, de hazai termékeket.	.....	<b>13. Egyéb szokások</b>		
Milyen vizet iszol? Ikszelj!		Kisgépet inkább kölcsönkérek vagy kölcsönzők.		
csapvizet X helyi palackozott vizet X		Könyvtárba járok.		
importált palackozott vizet	.....	Használt dolgokat veszek: ruha, könyv, bútor, stb.		
		Igyekszem környezetbarát termékeket venni, használni.		
		Ha tehetem, gyalog vagy kerékpárral megyek a dolgaimat intézni.		
		igen		

### HÁZTARTÁSI KLÍMA AUDITUNK EREDMÉNYE

#### A hatékony energiahasználatot segíti (kedvező adottságok és takarékoskodó energiafogyasztási gyakorlat):

(pl. A+ gépek, vastag falak, árnyékoló fák, jó szigetelés stb.)

- 1 hőszigetelt fal
- 2 fák
- 3 redőnyök
- 4 szélfogó a bejárati ajtóhoz
- 5 vastag szőnyegek

#### Átgondolást kíván (nem kedvező adottságok és pazarló energiafogyasztási gyakorlat):

(pl. nincs alsó szigetelés, nyílászárók elöregedtek stb.)

- 1 tetőszigetelés
- 2 nyílászárók cseréje
- 3 helyes szellőztetés
- 4 víztakarékos mosogatás
- 5 éjszaka alacsonyabb hőmérsékletet tartunk a lakásunkban

#### Főbb tanulságok

- 1 Otthonunk ésszerű üzemeltetésével,
- 2 szokásaink felülvizsgálatával, több odafigyeléssel, energiát és költséget takaríthatunk meg.
- 3
- 4
- 5

#### Már megvalósított energiatakarékos, klíma-barát ötleteink, intézkedéseink

- 1 vegyes tüzelésű fűtés
- 2 villanybojler a fürdőszobában van, és a konyhához is közel van
- 3 kéttálcás mosogatás
- 4 mosás 40 fokon, és tele géppel
- 5 megfelelő méretű edényben való főzés, fedőhasználat

#### És még miért zöld a háztartásunk?

(pl. komposztálunk, biokertészkedünk, csirkét tartunk, kerékpárral járunk, buszozunk stb.)

- 1 komposztálunk
- 2 kerékpárral járunk
- 3 kosárba, "rongyszatyorba" vásárolunk
- 4
- 5

#### Kedvenc környezetbarát termékünk:

OSRAM izzó

Miért?

- 80 % energia megtakarítást ígér. (reméljük így is lesz)

Milyen energiatakarékosági intézkedést szeretnénk a közeljövőben (1-2 éven belül) megvalósítani?

- 1 tetőszigetelés \_\_\_\_\_
- 2 nyílászáró csere \_\_\_\_\_
- 3 \_\_\_\_\_
- 4 \_\_\_\_\_
- 5 \_\_\_\_\_

Vállalások az elkövetkezendő fél évre, azaz az energiatakarékosági verseny végéig (2011. április 4.)

- 1 kevesebbet használjuk az autót \_\_\_\_\_
- 2 minden izzót energiatakarékosra cserélünk + esetleg: alacsonyabb éjszakai hőmérséklet a lakásban \_\_\_\_\_
- 3 kerékpárral közlekedünk \_\_\_\_\_