

| | |
|--|--------------------|
| Kitöltő neve: | Várdai Levente |
| Családunk tagjai (hány felnőtt, hány gyerek): | 4 felnőtt 6 gyerek |
| Otthonunk típusa: | családi ház |
| Épület kora: | 8 év |
| Lakóterület nagysága (m²): | 156 m ² |

| | | | | |
|---|---|--|-------------------------------|--|
| 1. Általános | | Ha a nyílászárók nem szigetelnek megfelelően, milyen praktikat alkalmazol? (pl. télen függönyt az ajtó elé stb.) | | szivacs szigetelő ablakra feltekert pokróc az ajtó elé |
| Milyen tájolású a ház/lakás? | K-NY | Használsz függönyt, redőnyt az ablakokon? | igen | |
| Árnyékolja-e fa az épületet? | igen | Szokott télen párasodni az ablak? | nem | |
| Mennyire szélvédett a ház/lakás? | É felől félig | A mennyezet megfelelően szigetelt? | igen | |
| Van-e üvegezett terasz, erkély, veranda? | nincs | Fűtetlen pince esetén szigetelt a padló? | nincs | |
| 2. Fűtés | | A szobák területének kb. hány %-át fedi szőnyeg? | 80 | |
| Mivel fűtesz? | gáz és/vagy fa | 5. Melegvíz | | |
| Van-e hőfokszabályozó a szobákban? | igen | Mivel álltad elő a melegvizet? | villany | |
| Hány fokra van állítva általában a fűtés? | 22 | Hány fokra van állítva a bojler? | 70 | |
| A fűtőcsövek szigeteltek? | igen | Fürdesz vagy zuhanyzol? | 10-en 1 kád vízben fürdünk | |
| A radiátorok tisztán vannak tartva? | igen | Hány percig zuhanyzol? | 0 | |
| Lejebb veszitek a fűtést éjszakára, vagy ha nem vagytok otthon? | igen | Szappanozás közben elzárod a csapot? | igen | |
| 3. Hűtés | | 6. Mosás | | |
| Van-e légkondicionáló berendezésed? | nincs | Hány mosást indítasz el hetente? | 8 | |
| Ha nyáron nagyon meleged van otthon, mit csinálsz? (Tegyél x-et a rád vonatkozó válasz mellé!) | X Éjszakára kinyitom az ablakot, leeresztem a redőnyt. Bekapcsolom a légkondit. | Hány fokon mosol? | 40 | |
| 4. Hőszigetelés | | Tele pakolod a mosógépet? | igen | |
| Véleményed szerint kielégítő a falak szigetelése? | igen | 7. Világítás | | |
| Érzed valahol, hogy hűz a levegő a lakásban? | nem | Tippeld meg a villanyégők számát otthonodban! | 35 | |
| Az ajtók, ablakok megfelelően zárnak? | igen | Számold meg a villanyégőket: | 38 | |
| Az ablakok dupla üvegűek? | igen | Hány darab energiatakarékos? | 31 | |
| 8. Elektromos berendezések | | Van helyi világítás a konyhában/dolgozóban/nappaliban? | igen | |
| Tippeld meg, hány fokra van állítva a hűtőd | -5 | Milyen ételt fogyasztasz általában? (több válasz is lehetséges! Írd mellé a %-ot) | | |
| ...és a mélyhűtőd. | -28 | X 85% otthon készített | félkész, fagyasztott | |
| Ellenőrizd le! Hűtő 5 fok Mélyhűtő -28 fok | | elvitelre készült | x 15% éttermi/menza | |
| Rendszeresen takarítom és leolvasztom a hűtőt/mélyhűtőt | igen | Kb. hány alkalommal eszel húst hetente? | 3 | |
| A TV-t éjszakára, és ha nem vagyok otthon, teljesen kikapcsolom. | igen | Tudod, hogy honnan származik a hús, amit veszel? | igen | |
| A számítógépet, monitort és nyomtatót éjszakára, és ha nem vagyok otthon, teljesen kikapcsolom. | igen | 10. Utazás | | |
| A mobiltöltőm... (Tegyél x-et a rád vonatkozó válasz mellé!) | | Milyen messze dolgozol/tanulsz otthonodtól? | 16km | |
| ...mindig kihúszom, ha nincs használatban. | X | Mivel jársz munkába, iskolába? | busz, autó | |
| ...mindig be van dugva, hogy bármikor használhassam. | | Amennyiben autóval, hány cm ³ -s motor van a kocsiában? | 1200 | |
| ...ki szoktam húzni, de van, hogy elfelejtem. | | Dízel, benzin, vagy LPG üzemű az autó? | benzin | |
| Milyen típusú és energiasztályú a mosógéped? | Whirlpool A+ | Egyedül utazol benne? | igen | |
| Jól emlékeztél? | igen | Egy évben hányszor repülsz? | 0 | |
| Milyen típusú és energiasztályú a hűtőszekrényed? | Gorenje A+ | 11. Hulladék | | |
| Jól emlékeztél? | igen | Mennyi hulladék keletkezik a háztartásodban hetente? | 15kg | |
| Új gép vásárlásakor energiatakarékos berendezést választok (A, A+, A++ energiasztály). | igen | Van olyan hulladék, amit szelektíven gyűjtesz? | igen | |
| 9. Élelmiszerfogyasztás | | Ha igen, mit/miket? | üveg, műanyag, papír, szerves | |
| Melyik igaz rád inkább? Ikszelj! | | Komposztáltok otthon? | igen | |
| Nagyrészt helyi termelőktől, helyi piacon vásárolok. | | 12. Alternatív energia | | |
| Azt veszem, ami a helyi szupermarketben akciós. | | Használsz bármilyen megújuló energiaforrást? | igen | |
| Kertészkedek, magamnak termékek. | | Ha igen, mit? | fa | |
| Szupermarketben vásárolok, de hazai termékeket. | X | Milyen célra? | fűtés | |
| Milyen vizet iszol? Ikszelj! | | 13. Egyéb szokások | | |
| csapvizet X helyi palackozott vizet X | | Kisgépet inkább kölcsönkérek vagy kölcsönzők. | nem | |
| importált palackozott vizet | | Könyvtárba járok. | igen | |
| | | Használt dolgokat veszek: ruha, könyv, bútor, stb. | igen | |
| | | Igyekszem környezetbarát termékeket venni, használni. | igen | |
| | | Ha tehetem, gyalog vagy kerékpárral megyek a dolgaimat intézni. | igen | |

HÁZTARTÁSI KLÍMA AUDITUNK EREDMÉNYE

A hatékony energiahasználatot segítő (kedvező adottságok és takarékoskodó energiafogyasztási gyakorlat):

(pl. A+ gépek, vastag falak, árnyékoló fák, jó szigetelés stb.)

- 1 A+-os gépek
- 2 Nagy üvegfelület a déli oldalon, nyáron árnyékolva, télen nem
- 3 Jó szigetelés
- 4 Jól záró ablakok
- 5 Egy kád vízben fürdik a család

Átgondolást kíván (nem kedvező adottságok és pazarló energiafogyasztási gyakorlat):

(pl. nincs alsó szigetelés, nyílászárók elöregedtek stb.)

- 1 Villanybojler túl sokat fogyaszt - gondolkozunk napenergiával történő vízmelegítésen.
- 2 3 számítógép - elég lenne beosztani egyet, hogy üresjáratokban valaki mindig leül az egy géphez, és nem kapcsolunk be
- 3 Éjszakai világítás a kicsiknél- le kellene róla szoktatni a kicsiket, hogy éjjel égjen a kislámpa.
- 4 Hűtőt sokszor nyitjuk.
- 5 A fűtés 22,5 fokra van állítva.

Főbb tanulságok

- 1 Lehetne kevesebbet számítógépezni.
- 2 Éjjelre le lehetne kapcsolni a világítást.
- 3 A hűtőből átgondoltan kellene kipakolni.
- 4 Lehet, hogy a gázbojlerrel történő vízmelegítés is energiatakarékosabb. Van gázbojlerünk is, de nem azt használjuk.
- 5 Talán lehetne spórolni a fűtéssel is, de a 10 hónapos gyermekünket féltjük a megfázástól... Lehet, hogy mégis lejjebb veh

Már megvalósított energiatakarékos, klíma-barát ötleteink, intézkedéseink

- 1 Kevesebbet autózunk.
- 2 Kevés vízben fürdünk.
- 3 Szinte mindig 40 fokon, tele géppel mosunk.
- 4 Szelektíven gyűjtjük a hulladékot, komposztálunk, és újrahasznosítunk.
- 5

És még miért zöld a háztartásunk?

(pl. komposztálunk, biokertészkedünk, csirkét tartunk, kerékpárral járunk, buszozunk stb.)

- 1 Buszozunk.
- 2 Csirkét, nyulat tartunk.
- 3 Komposztálunk.
- 4 Biokertészkedünk.
- 5

Kedvenc környezetbarát termékünk:

papír toll

Miért? Nem kőolajból készül.

Milyen energiatakarékosági intézkedést szeretnénk a közeljövőben (1-2 éven belül) megvalósítani?

- 1 napenergiával melegíteni a vizet _____
- 2 laptop vásárlása (mert jóval kevesebbet fogyaszt) _____
- 3 éjszakai világítások megszüntetése _____
- 4 a maradék hagyományos izzókat is kicseréljük energiatakarékosra _____
- 5 fürdővíz használata WC öblítéshez _____

Vállalások az elkövetkezendő fél évre, azaz az energiatakarékosági verseny végéig (2011. április 4.)

- 1 kevesebb számítógépezés _____
- 2 ha mód van rá, inkább fával fűteni _____
- 3 energiatakarékos izzókra cserélni a hagyományosakat _____