

Kitöltő neve:	Szilágyiné Kerekes Margit
Családunk tagjai (hány felnőtt, hány gyerek):	1 felnőtt, 3 gyerek
Otthonunk típusa:	családi ház
Épület kora:	25 év
Lakóterület nagysága (m²):	120 m ²

1. Általános		Ha a nyílászárók nem szigetelnek megfelelően, milyen praktikat alkalmazol? (pl. télen függönyt az ajtó elé stb.)	
Milyen tájolású a ház/lakás?	nyugati	függönyt használunk	
Árnyékolja-e fa az épületet?	igen		
Mennyire szélvédett a ház/lakás?	közepesen	Használsz függönyt, redőnyt az ablakokon?	
Van-e üvegezett terasz, erkély, veranda?	igen	igen	
2. Fűtés		Szokott télen párasodni az ablak?	
Mivel fűtesz?	gáz	nem	
Van-e hőfokszabályozó a szobákban?	igen	A mennyezet megfelelően szigetelt?	
Hány fokra van állítva általában a fűtés?	18	igen	
A fűtőcsövek szigeteltek?	nem	Fűtetlen pince esetén szigetelt a padló?	
A radiátorok tisztán vannak tartva?	igen	igen	
Lejebb veszik a fűtést éjszakára, vagy ha nem vagytok otthon?	igen	A szobák területének kb. hány %-át fedi szőnyeg?	
3. Hűtés		75	
Van-e légkondicionáló berendezésed?	nincs	5. Melegvíz	
Ha nyáron nagyon meleged van otthon, mit csinálsz? (Tegyé! x-et a rád vonatkozó válasz mellé!)	X Éjszakára kinyitom az ablakot, leeresztem a redőnyt. Bekapcsolom a légkondit.	Mivel álltad elő a melegvizet?	
4. Hőszigetelés		gáz	
Véleményed szerint kielégítő a falak szigetelése?	igen	Hány fokra van állítva a bojler?	
Érzed valahol, hogy hűz a levegő a lakásban?	igen	80	
Az ajtók, ablakok megfelelően zárnak?	igen	Fürdesz vagy zuhanyzol?	
Az ablakok dupla üvegűek?	igen	zuhany	
8. Elektromos berendezések		Hány percig zuhanyzol?	
Tippeld meg, hány fokra van állítva a hűtőd	7	10	
...és a mélyhűtőd.	-10	Szappanozás közben elzáród a csapot?	
Ellenőrizd le! Hűtő ...5..... fok Mélyhűtő -13..... fok		nem	
Rendszeresen takarítom és leolvasztom a hűtőt/mélyhűtőt	igen	6. Mosás	
A TV-t éjszakára, és ha nem vagyok otthon, teljesen kikapcsolom.	igen	Hány mosást indítasz el hetente?	
A számítógépet, monitort és nyomtatót éjszakára, és ha nem vagyok otthon, teljesen kikapcsolom.	igen	5	
A mobiltöltőm... (Tegyé! x-et a rád vonatkozó válasz mellé!)		Hány fokon mosol?	
...mindig kihúzom, ha nincs használatban.	35-60	
...mindig be van dugva, hogy bármikor használhassam.	Tele pakolod a mosógépet?	
...ki szoktam húzni, de van, hogy elfelejtem.	X	igen	
Milyen típusú és energiasztályú a mosógéped?	típus hiányzik! A+	7. Világítás	
Jól emlékeztél?	igen	Tippeld meg a villanyégők számát otthonodban!	
Milyen típusú és energiasztályú a hűtőszekrényed?	típus hiányzik! A+	28	
Jól emlékeztél?	igen	Számold meg a villanyégőket:	
Új gép vásárlásakor energiatakarékos berendezést választok (A, A+, A++ energiasztály).	igen	31	
9. Élelmiszerfogyasztás		Hány darab energiatakarékos?	
Melyik igaz rád inkább? Ikszelj!		31	
Nagyrészt helyi termelőktől, helyi piacon vásárolok.	Van helyi világítás a konyhában/dolgozóban/nappaliban?	
Azt veszem, ami a helyi szupermarketben akciós.	X	igen	
Kertészkedek, magamnak termek.	10. Utazás	
Szupermarketben vásárolok, de hazai termékeket.	X	Milyen messze dolgozol/tanulsz otthonodtól?	
Milyen vizet iszol? Ikszelj!		3 km	
csapvizet helyi palackozott vizet	Mivel jársz munkába, iskolába?	
szűrt csapvizet	X importált palackozott vizet	autó	
		Amennyiben autóval, hány cm ³ -s motor van a kocsiában?	
		1200	
		Dízel, benzin, vagy LPG üzemű az autó?	
		gáz	
		Egyedül utazol benne?	
		igen	
		Egy évben hányszor repülsz?	
		nem repülsz	
		11. Hulladék	
		Mennyi hulladék keletkezik a háztartásodban hetente?	
		20 kg	
		Van olyan hulladék, amit szelektíven gyűjtesz?	
		igen	
		Ha igen, mit/miket?	
		papír	
		Komposztáltok otthon?	
		nem	
		12. Alternatív energia	
		Használsz bármilyen megújuló energiaforrást?	
		nem	
		Ha igen, mit?	
		Milyen célra?	
		13. Egyéb szokások	
		Kisgépet inkább kölcsönkérek vagy kölcsönzök.	
		igen	
		Könyvtárba járok.	
		nem	
		Használt dolgokat veszek: ruha, könyv, bútor, stb.	
		igen	
		Igyekszem környezetbarát termékeket venni, használni.	
		igen	
		Ha tehetem, gyalog vagy kerékpárral megyek a dolgaimat intézni.	
		nem	

HÁZTARTÁSI KLÍMA AUDITUNK EREDMÉNYE

A hatékony energiahasználatot segíti (kedvező adottságok és takarékoskodó energiafogyasztási gyakorlat):

(pl. A+ gépek, vastag falak, árnyékoló fák, jó szigetelés stb.)

- 1 hőszigetelés
- 2 A+-os gépek
- 3 energiatakarékos izzók
- 4 új nyílászárók
- 5

Átgondolást kíván (nem kedvező adottságok és pazarló energiafogyasztási gyakorlat):

(pl. nincs alsó szigetelés, nyílászárók elöregedtek stb.)

- 1 a tető szigetelése
- 2 **Kitöltés hiányos - mindenki takarékosan bánik az energiával a családban? Nincs egyéb gyenge pont? (ld. mosás hőfoka, zuhanyozás időtartama stb.)**
- 3
- 4
- 5

Főbb tanulságok

- 1 **Kitöltés hiányos - tanulság lehet, hogy akkor is van mit tenni a takarékoság terén, ha az ember a lehetőleg jobb fogyasztású gépekkel él a legjobb szigetelésű házban :-)**
- 2
- 3
- 4
- 5

Már megvalósított energiatakarékos, klíma-barát ötleteink, intézkedéseink

- 1 energiatakarékos izzók
- 2 új ajtó és ablakok, amelyek szigeteltek
- 3
- 4
- 5

És még miért zöld a háztartásunk?

(pl. komposztálunk, biokertészkedünk, csirkét tartunk, kerékpárral járunk, buszozunk stb.)

- 1 a lányaim kerékpárral járnak
- 2 **Kitöltés hiányos - biztos van még jópár zöld családi szokás!**
- 3
- 4
- 5

Kedvenc környezetbarát termékünk:

környezetbarát bevásárló táska

Miért?

mert praktikus

Milyen energiatakarékosági intézkedést szeretnénk a közeljövőben (1-2 éven belül) megvalósítani?

1 napkollektort szeretnék

2 **Kitöltés hiányos - 2-3 reális cél mindenképp kéne, nem feltétlenül beruházásra, hanem pl. fogyasztási szokások megváltoztatására!**

3

4

5

Vállalások az elkövetkezendő fél évre, azaz az energiatakarékosági verseny végéig (2011. április 4.)

1 villany- és fűtésszámla csökkentése - **Hogyan? Milyen ötletekkel?**

2

3