

<b>Kitöltő neve:</b>	Benedek Szilvia
<b>Családunk tagjai (hány felnőtt, hány gyerek):</b>	3 felnőtt 2 gyerek
<b>Otthonunk típusa:</b>	családi ház
<b>Épület kora:</b>	15 év
<b>Lakóterület nagysága (m<sup>2</sup>):</b>	120 m <sup>2</sup>

<b>1. Általános</b>		Ha a nyílászárók nem szigetelnek megfelelően, milyen praktikat alkalmazol? (pl. télen függönyt az ajtó elé stb.)		le húzom a redőnyt az ajtókon is	
Milyen tájolású a ház/lakás?	dél - nyugat	Használj függönyt, redőnyt az ablakokon?		igen	
Árnyékolja-e fa az épületet?	nem	Szokott télen párasodni az ablak?		nem	
Mennyire szélvédett a ház/lakás?	közepes	A mennyezet megfelelően szigetelt?		igen	
Van-e üvegezett terasz, erkély, veranda?	nem	Fűtetlen pince esetén szigetelt a padló?		igen	
<b>2. Fűtés</b>		A szobák területének kb. hány %-át fedi szőnyeg?		nincs szőnyeg	
Mivel fűtesz?	vegyes tüzelés	<b>5. Melegvíz</b>			
Van-e hőfokszabályozó a szobákban?	nem	Mivel álltad elő a melegvizet?		gázbojler	
Hány fokra van állítva általában a fűtés?	22	Hány fokra van állítva a bojler?		nem tudom	
A fűtéscsővek szigeteltek?	nem	Fürdesz vagy zuhanyzol?		zuhanyzom	
A radiátorok tisztán vannak tartva?	igen	Hány percig zuhanyzol?		kb. 8	
Lejebb veszitek a fűtést éjszakára, vagy ha nem vagytok otthon?	igen	Szappanozás közben elzáród a csapot?		nem	
<b>3. Hűtés</b>		<b>6. Mosás</b>			
Van-e légkondicionáló berendezésed?	igen	Hány mosást indítasz el hetente?		kb. 6	
Ha nyáron nagyon meleged van otthon, mit csinálsz? (Tegyél x-et a rád vonatkozó válasz mellé!)		Hány fokon mosol?		legtöbbször 40	
Éjszakára kinyitom az ablakot, leeresztem a redőnyt.	X	Tele pakolod a mosógépet?		igen	
Bekapcsolom a légkondit.		<b>7. Világítás</b>			
<b>4. Hőszigetelés</b>		Tippeld meg a villanyégők számát otthonodban!		20	
Véleményed szerint kielégítő a falak szigetelése?	igen	Számold meg a villanyégőket:		18	
Érzed valahol, hogy hűz a levegő a lakásban?	igen	Hány darab energiatakarékos?		mindegyik	
Az ajtók, ablakok megfelelően zárnak?	igen	Van helyi világítás a konyhában/dolgozóban/nappaliban?		igen	
Az ablakok dupla üvegűek?	igen	<b>8. Elektromos berendezések</b>			
<b>8. Elektromos berendezések</b>		Milyen ételt fogyasztasz általában? (több válasz is lehetséges! Írd mellé a %-ot)			
Tippeld meg, hány fokra van állítva a hűtőd	3	X otthon készített		félkész, fagyasztott	
...és a mélyhűtőd.	-5	..... elvitelre készült		éttermi/menza	
Ellenőrizd le! Hűtő 5 fok Mélyhűtő -5 fok		Kb. hány alkalommal eszel húst hetente?		2-3	
Rendszeresen takarítom és leolvasztom a hűtőt/mélyhűtőt	igen	Tudod, hogy honnan származik a hús, amit veszel?		igen	
A TV-t éjszakára, és ha nem vagyok otthon, teljesen kikapcsolom.	igen	<b>10. Utazás</b>			
A számítógépet, monitort és nyomtatót éjszakára, és ha nem vagyok otthon, teljesen kikapcsolom.	igen	Milyen messze dolgozol/tanulsz otthonodtól?		3 km	
A mobiltöltőm... (Tegyél x-et a rád vonatkozó válasz mellé!)		Mivel jársz munkába, iskolába?		kocsival, busszal	
.....mindig kihúzom, ha nincs használatban.	X	Amennyiben autóval, hány cm <sup>3</sup> -s motor van a kocsiában?		1.200	
.....mindig be van dugva, hogy bármikor használhassam.	.....	Dízel, benzin, vagy LPG üzemű az autó?		diesel	
.....ki szoktam húzni, de van, hogy elfelejtem.	.....	Egyedül utazol benne?		nem	
Milyen típusú és energiasztályú a mosógéped?	típus hiányzik! A+	Egy évben hányszor repülsz?		egyszer sem	
Jól emlékeztél?	igen	<b>11. Hulladék</b>			
Milyen típusú és energiasztályú a hűtőszekrényed?	típus hiányzik! A	Mennyi hulladék keletkezik a háztartásodban hetente?		10 kg	
Jól emlékeztél?	igen	Van olyan hulladék, amit szelektíven gyűjtesz?		igen	
Új gép vásárlásakor energiatakarékos berendezést választok (A, A+, A++ energiasztály).	igen	Ha igen, mit/miket?		műanyag	
<b>9. Élelmiszerfogyasztás</b>		Komposztáltok otthon?		nem	
Melyik igaz rád inkább? Ikszelj!		<b>12. Alternatív energia</b>			
Nagyrészt helyi termelőktől, helyi piacon vásárolok.	X	Használj bármilyen megújuló energiaforrást?		nem	
Azt veszem, ami a helyi szupermarketben akciós.	.....	Ha igen, mit?			
Kertészkedek, magamnak termékek.	.....	Milyen célra?			
Szupermarketben vásárolok, de hazai termékeket.	.....	<b>13. Egyéb szokások</b>			
Milyen vizet iszol? Ikszelj!		Kisgépet inkább kölcsönkérek vagy kölcsönzők.		igen	
csapvizet X helyi palackozott vizet	.....	Könyvtárba járok.		igen	
importált palackozott vizet	.....	Használt dolgokat veszek: ruha, könyv, bútor, stb.		igen	
		Igyekszem környezetbarát termékeket venni, használni.		igen	
		Ha tehetem, gyalog vagy kerékpárral megyek a dolgaimat intézni.		igen	

### HÁZTARTÁSI KLÍMA AUDITUNK EREDMÉNYE

#### A hatékony energiahasználatot segíti (kedvező adottságok és takarékoskodó energiafogyasztási gyakorlat):

(pl. A+ gépek, vastag falak, árnyékoló fák, jó szigetelés stb.)

- 1 mosógép, hűtő energiatakarékos
- 2 jó a fűtésrendszer
- 3 energatakarékos izzók
- 4 redőnyök
- 5

#### Átgondolást kíván (nem kedvező adottságok és pazarló energiafogyasztási gyakorlat):

(pl. nincs alsó szigetelés, nyílászárók elöregedtek stb.)

- 1 ajtók szigetelése
- 2 a gyerekek fürdési idejének csökkentése
- 3 kevesebb számítógép használat / a gyerekek részéről /
- 4 szelektívebb szeméthyűjtés
- 5

#### Főbb tanulságok

- 1 Erősíteni kell mindenkiben a tudatos energiatakarékosságot.
- 2
- 3
- 4
- 5

#### Már megvalósított energiatakarékos, klíma-barát ötleteink, intézkedéseink

- 1 Minden izzó energiatakarékos.
- 2 Legalább a műanyagokat külön gyűjtjük.
- 3 Energiatakarékos a WC-tartály.
- 4 Kevés vegyszert használunk.
- 5

#### És még miért zöld a háztartásunk?

(pl. komposztálunk, biokertészkedünk, csirkét tartunk, kerékpárral járunk, buszozunk stb.)

- 1 Biokertészkedünk.
- 2 Sokat járunk kerékpárral.
- 3 Háztól vásárolunk tejet, baromfit.
- 4
- 5

#### Kedvenc környezetbarát termékünk:

víz tisztító berendezés

Miért? Az egészséges életmódot elősegíti.

Milyen energiatakarékosági intézkedést szeretnénk a közeljövőben (1-2 éven belül) megvalósítani?

- 1 megújuló energiaforrás /napelem/ használata
- 2 víztisztító berendezés beszerzése
- 3
- 4
- 5

Vállalások az elkövetkezendő fél évre, azaz az energiatakarékosági verseny végéig (2011. április 4.)

- 1 ajtók szigetelése
- 2 terasz oldalainak befedése
- 3 **Esetleg: energiatakarékoság motiválása a családban?**