



Klímatudatos gyerekek

Egyszer egy jól kereső apa elvitte vidékre 7 éves kisfiát azért, hogy megmutassa neki, élnek szegény emberek is, és hogy a gyermek meglássa a dolgok értékét, s felfogja, milyen szerencsés családban él. Amikor a vidéki út végén tartottak, az apa megkérdezte fiát:



Kép: petrussblogja.blogspot.hu

- Nos, mit gondolsz erről az útról? Láttad, hogy némelyek milyen szükségben élnek?

- Igen.

- És mit tudtál meg mindebből?

- Azt, apa, hogy nekünk egy kutyánk van, nekik négy. Nekünk egy medencénk van, ők meg egy tó partján laknak. A mi kertünket lámpák árasztják el fénnel, az övékére pedig csillagok világítanak. A mi udvarunk a kerítésig tart, az övéké addig, amíg a szem ellát. És végül láttam, hogy nekik van idejük beszélgetni egymással, és hogy boldog családként élnek. Te és anyu viszont egész nap dolgoztok, és alig látlak titeket.

Az apa csak fogta a kormányt, vezetett csöndben, mire a kisfiú hozzátette:

- Köszönöm apa, hogy megmutattad, milyen gazdagok is lehetnénk.

Persze, nem minden gyerek így reagál, elkötelezetté tenni őket általában nagy kihívás, és a zsémbelés sem igazán hatásos megoldás, ezért próbáljuk ki a következőket:

- Járjunk elől a jó példával – bár időről időre mindannyian hibázunk, ez valóban a „Csináld úgy, mint én!” esete.
- Azokban a családokban, ahol az ifjok használhatnak számítógépet, tévét, és egyéb kép- és hang lejátszó készülékeket, legyen az ő feladatuk a használaton kívüli eszközök teljes áramtalanítása.
- Ha sokat használják a játékkonzolt, segítsünk kiszámolni, mennyit fogyaszt havonta, és hasonlítsuk össze a teljes energiaszámlával.
- Helyezzünk el színes matricákat, saját készítésű rajzokat, figyelem-felkeltőket a szobák jól látható pontjaira, amelyek emlékeztetik az apróságokat, hogy le kell kapcsolni a villanyt és ki kell kapcsolni az elektromos berendezéseket.
- Mutassuk meg, hogyan lehet a matekot otthon használni: tanítsuk meg őket az energiafogyasztás-mérő használatára, és bízzuk rájuk a különböző eszközök energiafelhasználásának megmérést. Ösztönzőleg hat rájuk, ha a mért adatokat közösen összeírjuk és elemezzük, hogy kiderüljön, mik a legnagyobb fogyasztók, melyik helyiség a legnagyobb energiafallo otthon, stb.
- Használjuk a [karbon-kalkulátort](#), és a havi fogyasztási adatok grafikonját rakjuk ki egy jól látható helyre, így mindenki tisztában van a család összes fogyasztásával, és szem előtt tudja tartani, hol kellene tudatosabbnak lenni.
- Mutassuk meg nekik a legutóbbi szünetidő számláit, hátha legközelebb sikerül kevesebb energiát használniuk – erre akár közös tervet is készíthetünk.
- Hetente egyszer rendezzünk energiamentes estét, amikor néhány órára kikapcsolunk minden elektromos készüléket, hiszen gyertyafényben a társasjáték vagy a kártyaparti még izgalmasabb!



Motiváljuk a gyerekeket

- Bízunk a gyerekekre némi felelősségteljes munkát: kérjük meg őket, hogy a számítógép segítségével nyomozzák ki, melyek a leginkább környezetbarát és energiatakarékos termékek. Meg fogunk lepődni, mennyire érdeklődnek a hétköznapi termékek többsége iránt!
- Vonjuk be őket a megtakarítások felhasználásába: kapjanak több zsebpénzt, kérdezzük meg őket, milyen energiatakarékos eszköze, beruházásra fordítsuk a pénzt stb.
- Szervezzünk közös, alacsony energiafelhasználású családi programokat (kirándulás, korcsolyázás, madár les, arborétum).
- Végül, kipróbálhatjuk a versenyt: vezessünk táblázatot, amelyben nyilván tartjuk, hogy melyik gyerek után nem kellett kikapcsolni, lekapcsolni semmit. A legfigyelmesebb gyerkőc persze jutalmat kap – vagy ő választhatja ki, hogy mi legyen a hétfői ebéd menüje. ☺



További tippek a gyerekek, családtagok meggyőzésére, bevonására: [Klímaparát háztartások kiadvány](#) 43. old. (zöld keretes rész)

Amit még megtehetünk: klímatudatos életre nevelés

A Kislábnymos élet nem csak az energiamegtakarításról szól, hanem a fenntarthatóbb életmódra nevelésről. Sok, kifejezetten gyerekeknek kitalált eszköz és módszer áll rendelkezésünkre, amelyekkel bővíthetjük a felnövekvő generáció ismereteit, járjunk utána és keressük őket. Néhány példa:

- könyvek: [Mimó és Csipek](#), [Nagyon zöld könyv](#), [Leon és a környezetvédelem](#)
- társasjáték: [Tiszta udvar - rendes ház](#), [Kukatündér](#), [Gazdálkodj felelősen](#), [Játsszma](#)
- internetes játék: [Hogyan vásároljunk](#), [Szelektív hulladékgyűjtés](#), [Hulladékmemória](#)

További tippek: [Klímaparát háztartásoktól a klímaparát közösségekig](#) c. kiadványunk 7. fejezetében.

A tippek és ötletek forrása a Kislábnym Hírlevél 49. száma.



Hasznos információk, kapcsolat

Szerkeszti: Vadovics Edina
Közreműködött: Antal Orsolya, Gáll Veronika, és Vadovics Kristóf

Design: Iconica Bt.

Szerkesztőség:

GreenDependent Egyesület
2100 Gödöllő, Éva u. 4.
Telefon: 06-28/412-855
E-mail: info@greendependent.org
Honlap: www.kislabnyom.hu
www.greendependent.org

A GreenDependent Egyesület a következő szakmai szervezetek tagja:



klimabarát.hu

Klímabarát Települések Szövetsége

Resource Cap Coalition
(Európai Koalíció az Erőforrás Használat Csökkentéséért)

[resourcecapcoalition](http://resourcecapcoalition.org)

